

# Selbstbehauptungstraining

Das Selbstbehauptungstraining an unserer Schule wird von der Klassenlehrkraft gemeinsam mit der Schulsozialarbeiterin, Frau Schuppel, in allen Klassen der Jahrgangsstufe 6 durchgeführt.

Das Selbstbehauptungstraining beruht auf einem Konzept, welches in 5 verschiedenen Übungsschwerpunkten unterschiedliche Themen anspricht. Hier sollen die Schülerinnen und Schüler Konzentration, Selbstbehauptung, Selbstvertrauen, Gemeinschaft und andere für ihr soziales Miteinander wichtige Themen erfahren und kennenlernen und schon Gelerntes vertiefen.

Die Übungen sind allesamt spielerisch aufgebaut und werden einmal wöchentlich für ein halbes Jahr in der Aula durchgeführt.

Ziel des Selbstbehauptungstrainings ist ein friedliches und respektvolles Miteinander in der Klassengemeinschaft aber auch in der Schulgemeinschaft. Die Stärkung eines jeden einzelnen Schülers dient hier der Gewaltprävention, ist aber auch für die Suchtprävention, die dann in der 7. Klasse anschließt eine gute Voraussetzung.