

"Mensch ärgere dich nicht"

Das Projekt "Mensch ärgere dich nicht" wird an unserer Schule in der Klassenstufe 5 durchgeführt. Es umfasst 4 Bausteine. Die einzelnen Bausteine bestehen aus verschiedenen Übungen zu einem bestimmten Thema. Das Gesamtprojekt findet einmal pro Woche in einer Doppelstunde (90 min.) statt. Es wird für die Dauer von ca. einem halben Schuljahr durchgeführt. Die Anleitung findet durch die Schulsozialarbeiterin der Schule, Frau Schuppel, unter Beteiligung der jeweiligen Klassenlehrkraft statt.

Baustein 1: Umgang mit Gefühlen

Einheit: sEinführung und Regeln%o

Einheit: sFühle, was du fühlst%o

Einheit: sGefühle ausdrücken und darstellen%o

Einheit: sWie man mit Wut umgeht%o

Baustein 2: Miteinander reden

Einheit: sSage ICH nicht DU!%o

Einheit: sZuhören, aber wie?!%o

Einheit: sMiteinander klarkommen%o

Baustein 3: Umgang mit Provokationen

Einheit: sWiderstehen lernen%o

Einheit: sSchimpfwörter tun weh . wie reagiere ich%o

Einheit: sWenn mich jemand ärgert bleibe ich cool!%o

Baustein 4: Handlungsalternativen kennen lernen

Einheit: sGewalt keine Gewalt%o

Einheit: sZusammen sind wir stark%o

Einheit: sVerhalten in Konflikt- und Bedrohungssituationen%o

Wichtig ist in allen Einheiten, dass sie jeweils mit einem positiven Erlebnis enden.